

CONSEJERÍA DE SALUD

Sexual y (No) Reproductiva



Sociales
construye

Política
feminista



Facultad de ciencias
sociales



UNC

Universidad
Nacional
de Córdoba



MÉTODOS

ANTICONCEPTIVOS

Métodos Anticonceptivos de Emergencia

Existen dos **métodos de emergencia** que puedes usar luego de mantener relaciones sexuales sin protección, cuando falló o te olvidaste el método que usabas:



Dit 1 de cobre DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- Se puede colocar hasta 7 días después de la relación sexual con una efectividad para evitar el embarazo de hasta el 99%.
- Es importante que lo coloque una profesional de la salud. La ventaja de este método es que luego de la colocación lo puedes mantener durante 10 años y es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos que existen.

Ninguno de los dos métodos es abortivo. Recordá que solo el preservativo y el campo de látex te protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Pastilla de Emergencia O AHE (ANTICONCEPCIÓN HORMONAL DE EMERGENCIA)

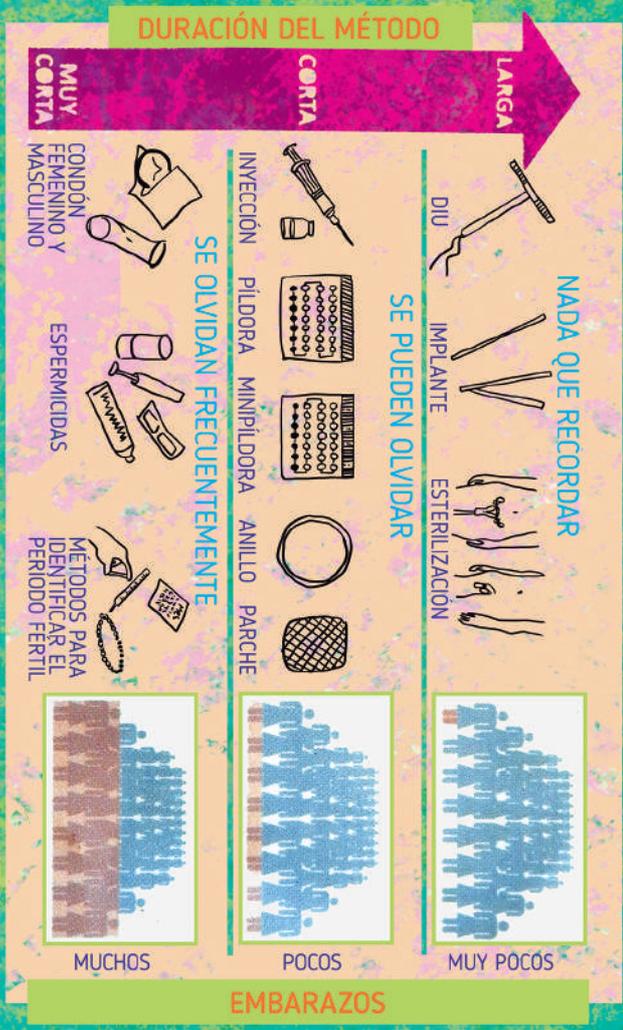


- Podés tomarla hasta 5 días después de la relación sexual y tiene una efectividad hasta el 85%. Cuanto antes la tomes será más efectiva.
- No pierde efectividad con el uso reiterado ni produce daños en tu salud. Podés usarla todas las veces que lo consideres necesario. Sin embargo, es mucho menos efectiva que un método anticonceptivo regular y puede alterar tus ciclos menstruales ya que los periodos pueden adelantarse o atrasarse.
- La caja puede traer una o dos pastillas. Si trae dos, podés tomarlas juntas o una cada 12hs. En el caso de vómito dentro de la primera hora luego de la toma es necesario repetirla.



CONSEJERÍA DE SALUD Sexual y (No) Reproductiva

CUALES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?



Mejor saber

CONSEJERÍA EN
SALUD SEXUAL Y
(NO) REPRODUCTIVA

En la Facultad de Ciencias Sociales encontrarás un espacio de Consejería en Salud Sexual y (no) Reproductiva, donde podés consultar dudas y necesidades sobre sexualidad

- Test rápido de sífilis y VIH
- Orientación y acompañamiento en:
 - Métodos anticonceptivos
 - Embarazos no deseados
 - Infecciones de transmisión sexual

Es un ámbito de encuentro personal, en un ambiente de privacidad y respeto dónde cada persona que consulta es única, y escuchada con atención y garantía de confidencialidad.

Nos podés encontrar

VIERNES | BOX 7 - Planta Alta
16 A 18 HS | Facultad de Ciencias Sociales

 CONSEJERIAFCS  @CONSEJERIAFCS

Mejor saber

CONSEJERÍA EN
SALUD SEXUAL Y
(NO) REPRODUCTIVA

En la Facultad de Ciencias Sociales encontrarás un espacio de Consejería en Salud Sexual y (no) Reproductiva, donde podés consultar dudas y necesidades sobre sexualidad

- Test rápido de sífilis y VIH
- Orientación y acompañamiento en:
 - Métodos anticonceptivos
 - Embarazos no deseados
 - Infecciones de transmisión sexual

Es un ámbito de encuentro personal, en un ambiente de privacidad y respeto dónde cada persona que consulta es única, y escuchada con atención y garantía de confidencialidad.

Nos podés encontrar

VIERNES | BOX 7 - Planta Alta
16 A 18 HS | Facultad de Ciencias Sociales



CONSEJERIAFCS



@CONSEJERIAFCS

Es tu derecho:

- Decidir si tener o no relaciones sexuales, cuando y con quién.
- Acceder a consultas y atención gratis sobre salud sexual y salud reproductiva.
- Ser escuchades en un ambiente de confianza, respeto y apoyo.
- Recibir información en un lenguaje sencillo y claro.
- Elegir qué método anticonceptivo usar y recibirlo gratis en hospitales, centros de salud, obras sociales y prepagas.
- Elegir si tener o no hijos, cuantos, con quién, y cada cuanto tiempo.
- Recibir atención de calidad y buen trato en el embarazo, el parto y después de un aborto.
- Acceder a la prevención y al tratamiento del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Recibir información clara y adecuada sobre interrupción legal del embarazo.



Sociales
construye

Política
feminista



Facultad de Ciencias
sociales



UNC

Universidad
Nacional
de Córdoba

Métodos Anticonceptivos de Emergencia

Existen dos **métodos de emergencia** que puedes usar luego de mantener relaciones sexuales sin protección, cuando falló o te olvidaste el método que usabas:



Diu 7 de cobre DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- Se puede colocar hasta 7 días después de la relación sexual con una efectividad para evitar el embarazo de hasta el 99%.
- Es importante que lo coloque una profesional de la salud. La ventaja de este método es que luego de la colocación lo podés mantener durante 10 años y es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos que existen.

Ninguno de los dos métodos es abortivo.
Recordá que solo el preservativo y el campo de látex te protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Pastilla de Emergencia O AHE (ANTICONCEPCIÓN HORMONAL DE EMERGENCIA)

- Podés tomarla hasta 5 días después de la relación sexual y tiene una efectividad hasta el 85%. Cuanto antes la tomes será más efectiva.
- No pierde efectividad con el uso reiterado ni produce daños en tu salud. Podés usarla todas las veces que lo consideres necesario. Sin embargo, es mucho menos efectiva que un método anticonceptivo regular y puede alterar tus ciclos menstruales ya que los períodos pueden adelantarse o atrasarse.
- La caja puede traer una o dos pastillas. Si trae dos, podés tomarlas juntas o una cada 12hs. En el caso de vómito dentro de la primera hora luego de la toma es necesario repetirla.



Mejor saber

CONSEJERÍA EN
SALUD SEXUAL Y
(NO) REPRODUCTIVA

En la Facultad de Ciencias Sociales encontrarás un espacio de Consejería en Salud Sexual y (no) Reproductiva, donde podés consultar dudas y necesidades sobre sexualidad

- Test rápido de sífilis y VIH
- Orientación y acompañamiento en:
 - Métodos anticonceptivos
 - Embarazos no deseados
 - Infecciones de transmisión sexual

Es un ámbito de encuentro personal, en un ambiente de privacidad y respeto dónde cada persona que consulta es única, y escuchada con atención y garantía de confidencialidad.

Nos podés encontrar

VIERNES | BOX 7 - Planta Alta
16 A 18 HS | Facultad de Ciencias Sociales

Facebook: CONSEJERIAFCS Instagram: @CONSEJERIAFCS

Es tu derecho:

- Decidir si tener o no relaciones sexuales, cuando y con quién.
- Acceder a consultas y atención gratis sobre salud sexual y salud reproductiva.
- Ser escuchades en un ambiente de confianza, respeto y apoyo.
- Recibir información en un lenguaje sencillo y claro.
- Elegir qué método anticonceptivo usar y recibirlo gratis en hospitales, centros de salud, obras sociales y prepagas.
- Elegir si tener o no hijos, cuantos, con quién, y cada cuanto tiempo.
- Recibir atención de calidad y buen trato en el embarazo, el parto y después de un aborto.
- Acceder a la prevención y al tratamiento del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Recibir información clara y adecuada sobre interrupción legal del embarazo.



Sociales construye • Política feminista • Facultad de Ciencias Sociales • UNC Universidad Nacional de Córdoba

Mejor saber

CONSEJERÍA EN
SALUD SEXUAL Y
(NO) REPRODUCTIVA

En la Facultad de Ciencias Sociales encontrarás un espacio de Consejería en Salud Sexual y (no) Reproductiva, donde podés consultar dudas y necesidades sobre sexualidad

- Test rápido de sífilis y VIH
- Orientación y acompañamiento en:
 - Métodos anticonceptivos
 - Embarazos no deseados
 - Infecciones de transmisión sexual

Es un ámbito de encuentro personal, en un ambiente de privacidad y respeto dónde cada persona que consulta es única, y escuchada con atención y garantía de confidencialidad.

Nos podés encontrar

VIERNES | BOX 7 - Planta Alta
16 A 18 HS | Facultad de Ciencias Sociales

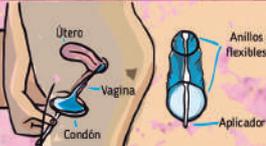
Facebook: CONSEJERIAFCS Instagram: @CONSEJERIAFCS

Es tu derecho:

- Decidir si tener o no relaciones sexuales, cuando y con quién.
- Acceder a consultas y atención gratis sobre salud sexual y salud reproductiva.
- Ser escuchades en un ambiente de confianza, respeto y apoyo.
- Recibir información en un lenguaje sencillo y claro.
- Elegir qué método anticonceptivo usar y recibirlo gratis en hospitales, centros de salud, obras sociales y prepagas.
- Elegir si tener o no hijos, cuantos, con quién, y cada cuanto tiempo.
- Recibir atención de calidad y buen trato en el embarazo, el parto y después de un aborto.
- Acceder a la prevención y al tratamiento del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Recibir información clara y adecuada sobre interrupción legal del embarazo.



Sociales construye • Política feminista • Facultad de Ciencias Sociales • UNC Universidad Nacional de Córdoba

	MÉTODO	CÓMO?	CUÁNDO?	IMPORTANTE
LARGA DURACIÓN	DIU		5 a 10 años	Existen dos tipos, de cobre y hormonal. Son eficaces de 5 a 10 años, según los modelos y la edad de la mujer.
	IMPLANTE		3, 4 o 5 años	Una o dos barras bajo la piel del brazo. Se inserta en pocos minutos con anestesia local.
	LIGADURA DE TROMPAS		En quirófano	Se puede realizar con anestesia peridural (se anestesia de la cintura hacia abajo) o con anestesia general algunas veces.
	VASECTOMÍA		En consultorio común o en quirófano	Se realiza con anestesia local.
CORTA DURACIÓN	INYECTABLE		Mensual Trimestral	Se administra una inyección una vez al mes. Se administra una inyección una vez cada 3 meses.
	PASTILLA		Toma a diario a la misma hora	Tomá una por día durante 21 días o durante 28 días según el tipo y composición de la píldora.
	MINIPÍLDORA		Toma a diario a la misma hora	Tomarla sin descanso, si tuviste un bebé hace menos de seis meses y se alimenta sólo con leche materna y si no menstruaste todavía.
	ANILLO VAGINAL		Cada 21 días	Se introduce como un tampón y se deja durante 21 días. Pasado ese tiempo, se retira, se descansa durante 7 días y se inserta otro.
	PARCHE		Semanalmente	Se pega en la piel en una zona sin cremas. En cualquier localización excepto mamas. Se cambia el parche semanalmente durante 3 semanas y a la 4ta se descansa.
MUY CORTA	PRESERVATIVO FEMENINO		Colocarlo antes de la relación sexual	Tiene 2 anillos, uno interior que sirve para colocarlo dentro de la vagina y otro exterior que permanece plano y cubre los labios durante el coito. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.
	PRESERVATIVO MASCULINO		Colocarlo antes de la relación sexual	Colocarlo con el pene erecto. Un solo uso. Además protege de las infecciones de transmisión sexual.

CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

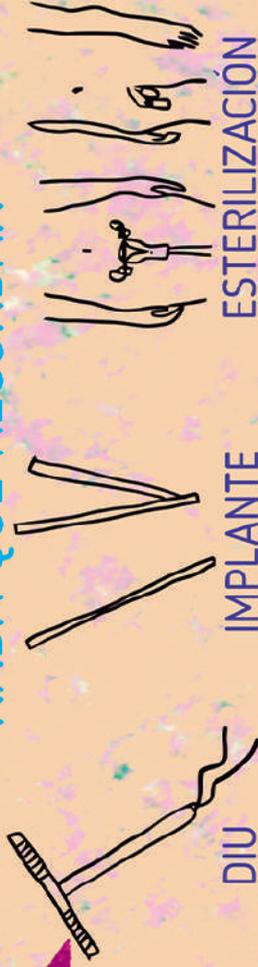
DURACIÓN DEL MÉTODO

LARGA

CORTA

MUY CORTA

NADA QUE RECORDAR

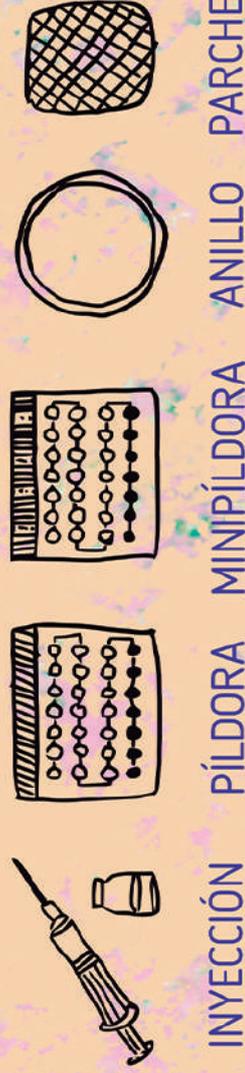


DIU

IMPLANTE

ESTERILIZACIÓN

SE PUEDEN OLVIDAR



INYECCIÓN

PÍLDORA

MINIPÍLDORA

ANILLO PARCHE

SE OLVIDAN FRECUENTEMENTE

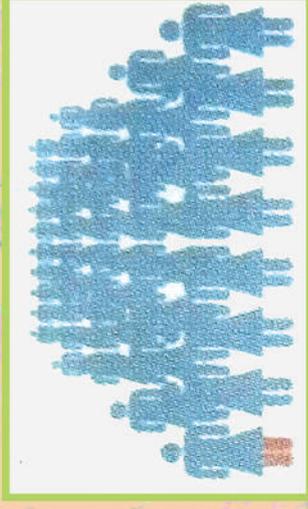


CONDÓN FEMENINO Y MASCULINO

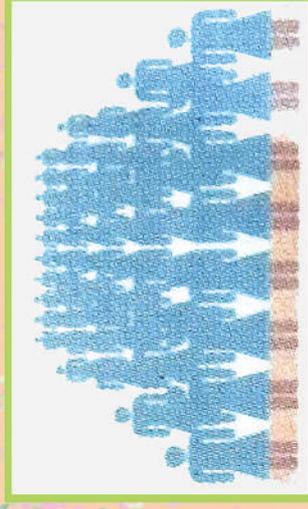
ESPERMICIDAS

MÉTODOS PARA IDENTIFICAR EL PERIODO FÉRTIL

MUY POCOS



POCOS



MUCHOS



EMBARAZOS